

Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΠΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΕΙ





ΑΒΡΑΝΤΙΝΗΣ ΝΙΚΟΣ
ΛΟΓΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ
ΜΑ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Η ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΙΠΠΑΣΙΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΙ ΚΑΙΝΟΥΡΙΟ



Αρχικά, τα άλογα χρησιμοποιήθηκαν για θεραπευτικούς σκοπούς από τους αρχαίους Έλληνες.

Η λογοτεχνία του 17^{ου} αιώνα αναφέρει τα οφέλη της θεραπευτικής ιππασίας σε αρθρίτιδες, νευρολογικές και ψυχολογικές διαταραχές.

Ο όρος «θεραπευτική ιππασία» χρησιμοποιήθηκε για πρώτη φορά στη Γερμανία, μετά το Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο, για την αντιμετώπιση ορθοπεδικών δυσλειτουργιών, με τη χρήση ειδικά εκπαιδευμένων αλόγων.

Αργότερα έγινε γνωστή στις ΗΠΑ ως ιπποθεραπεία.

Θεραπευτικές τεχνικές σαν και αυτές που χρησιμοποιούνται σήμερα χρησιμοποίησε η Λιζ Χάρτελ, από τη Δανία. Τα πόδια της είχαν παραλύσει από πολιομυελίτιδα, αλλά με τη θεραπεία ήταν σε θέση να κερδίσει το ασημένιο μετάλλιο για την Ιππική Δεξιότητα στους Ολυμπιακούς Αγώνες του 1952.

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΑΛΟΓΟΥ ΣΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



Ο λογοθεραπευτής χρησιμοποιεί την κίνηση του αλόγου με σκοπό τη διευκόλυνση των φυσιολογικών συστημάτων που υποστηρίζουν την ομιλία.

Όταν συνδυάζει στρατηγικές λογοθεραπευτικής παρέμβασης, δημιουργεί αποτελεσματική αποκατάσταση των διαταραχών επικοινωνίας και προωθεί τη λειτουργική επικοινωνία, λεκτική και μη λεκτική.



- Η κίνηση του αλόγου σε συνδυασμό με άλλες στρατηγικές θεραπείας βοηθούν στην επίτευξη των επιθυμητών αποτελεσμάτων. Τα παιδιά ανταποκρίνονται με ενθουσιασμό σε αυτήν την απολαυστική εμπειρία, σε ένα φυσικό περιβάλλον.
- Έτσι οι συνεδρίες είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικές, γιατί εκτός από ένα εξαιρετικά καλό μέσο αποκατάστασης, παράλληλα, έχουμε και ένα ισχυρότατο κίνητρο.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΚΑΙ ΟΦΕΛΗ



Η θεραπευτική ιππασία:

- είναι πολυαισθητηριακή μέθοδος
- είναι μέθοδος κατά την οποία στέλνονται πολλαπλά ερεθίσματα στο ΚΝΣ
- είναι συνδυασμός θεραπειών
- προσεγγίζει τον άνθρωπο σαν σύνολο

Η θεραπευτική ιππασία όχι μόνο βελτιώνει τη φυσική κίνηση αλλά επίσης και την ακουστική και λεκτική επεξεργασία. Κατ' επέκταση βελτιώνει επικοινωνιακές και διαδραστικές δεξιότητες.

ΟΦΕΛΗ



Το παιδί είναι πιο ικανό:

- να αναπνεύσει
- να παράγει φωνή
- να οργανώνει το σώμα του
- να οργανώνει τον εγκέφαλο του (ΚΝΣ)

Οι παραπάνω στόχοι δεν πετυχαίνονται ταυτόχρονα με άλλον τρόπο, όπως π.χ. παραδοσιακές θεραπείες, αφού με τη θερ. ιππασία οργανώνεται όλο το σώμα και όχι μόνο το στόμα, η γνάθος, κλπ.



ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΓΝΩΣΤΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ:

αντίληψη

γλώσσα

μνήμη

σκέψη

προσοχή

συνείδηση

δημιουργικότητα

συγκέντρωση

ΟΦΕΛΗ



ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΑ ΟΦΕΛΗ



- Βελτιωμένη αυτοπεποίθηση
- Αυξημένη αυτοεκτίμηση και εικόνα του εαυτού
- Ανάπτυξη της υπομονής
- Συναισθηματικός έλεγχος και αυτοπειθαρχία
- Διαχείριση φόβου και απειλής
- Κοινωνικοποίηση και τη βελτίωση των διαπροσωπικών δεξιοτήτων
- Αυξημένη αντίληψη της ποιότητας ζωής και της ικανοποίησης από τη ζωή
- Μείωση του άγχους

ΣΥΝΟΨΙΖΟΝΤΑΣ



Τα παιδιά με σωματικές , γνωστικές και αναπτυξιακές δυσκολίες είναι δυνατόν να βοηθηθούν πολύ αποτελεσματικά μέσω των δραστηριοτήτων με άλογα, με αποτέλεσμα τη βελτίωση της ισορροπίας , το εύρος της κίνησης , και τον έλεγχο των μυών.

Έχουν αποτελεσματικότερο σχεδιασμό της κίνησης, ενισχύοντας παράλληλα τους μυς, τις αρθρώσεις, τους τένοντες και βελτίωση στην αναπνοή, την κυκλοφορία, την όρεξη και την πέψη, τη συγκέντρωση, την υπομονή, την αυτοπειθαρχία, τα κίνητρα, διαπροσωπικές δεξιότητες, την αυτοεκτίμηση και την αυτοπεποίθηση.

(Johnson, 2009)

ΣΥΝΟΨΙΖΟΝΤΑΣ



Με την θεραπευτική ιππασία δημιουργείται ένα ισχυρότατο θεμέλιο πάνω στο οποίο οι παραδοσιακές θεραπείες μπορούν να εφαρμοστούν πιο αποτελεσματικά .